

# PROGRAMME PERMIS C

<b>FORMATION</b>	Permis poids lourd
<b>PUBLIC</b>	Tout public en possession du permis B (véhicule léger)
<b>OBJECTIF DE LA FORMATION</b>	Obtention du permis lourd
<b>DURÉE DE LA FORMATION</b>	140 heures : <ul style="list-style-type: none"><li>• Sécurité : 40 heures</li><li>• Mécanique : 20 heures</li><li>• Conducteur : 40 heures</li><li>• Conduite : 40 heures</li></ul>

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Salle de cours de + de 120 m<sup>2</sup>
- Halte boisson chaude et froide
- Possibilité encas
- Point phone

Enseignement théorique à partir de supports audiovisuels :

- Rétroprojecteur
- Diapositives
- Vidéo, DVD, CD
- Compact disque
- Fascicules

## CODE ET RÉGLEMENTATION

Enseignement de la sécurité routière à partir de supports audiovisuels (diapositives, vidéo, compact disque, fascicules, etc...)

En plus de l'enseignement usuel du code de la route, chaque catégorie de permis sera complétée par la réglementation spécifique à cette catégorie.

1. Document obligatoire
2. Conditions de remorquage
3. La conduite et le repos
4. La durée journalière de conduite
5. Les interruptions obligatoires
6. Le chrono tachygraphe.

**LA SÉCURITÉ : 40 HEURES****Thème général, la sécurité au niveau du chargement, du conducteur, des autres usagers.**

- La préparation à tous types de transports.
- Le chargement, arrimage, disposition de la charge, largeur, hauteur
- La répartition des charges
- Les différents types d'autorisations (permanente ou pour un voyage)
- Les matières dangereuses
- Les citernes, les containers
- La lecture d'un plan
- L'alcool
- La vitesse
- Le dépassement
- La force centrifuge, le centre de gravité ballant
- Le freinage
- Adaptation à tous types de temps (pluie, brouillard, neige)
- S'adapter à tous les types de routes : route, autoroute, route sinueuse, chaussée déformée, montagne, côte...)
- Les situations d'urgences
- Les passages sous les ponts
- Les passages à niveau
- Comportement lors d'un accident (constat, rédaction du constat d'assurance ...)
- Les premiers secours à donner en cas d'accident
- Le double équipage
- Le stationnement
- L'assurance
- La pollution
- Les angles morts, le porte-à-faux
- Les conducteurs débutants
- Hygiène de conduite.

**LA MÉCANIQUE : 60 HEURES****Acquisition des techniques d'utilisation de maintenance générale et de dépannage.**

- La direction
- L'embrayage
- La boîte de vitesse
- Les freins
- Les pneumatiques
- Le pont
- Les filtres
- Le différentiel
- Le demi-arbre
- Les circuits électriques
- Les différents modes de freinage
- Les vérifications durant l'hiver
- Le circuit d'alimentation
- Le châssis
- Le moteur diesel
- Le turbo compresseur
- Le graissage
- Le refroidissement
- Le système ABS
- Les ralentisseurs
- La suspension

**LE CONDUCTEUR : 40 HEURES**

- Installation au poste de conduite
- Connaissance des caractéristiques du véhicule
- Vérifications de départ
- Les principes d'une conduite prévisionnelle
- Utilisation rationnelle du moteur, de la pointe de vitesse et des freins
- Motivation à une conduite sûre et économique
- Conduite spécifique tenant compte du chargement et du gabarit
- Comportement lors d'un long trajet (état de fatigue)

**LA CONDUITE : 40 HEURES**

Maîtrise et utilisation rationnelle du véhicule.

EXERCICES SUR PISTE	EXERCICES HORS PISTE
<p><b>Adaptation à la conduite et au gabarit du véhicule :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• S'adapter au gabarit du véhicule</li><li>• Exercices pratiques sur piste</li><li>• Manœuvres en marche avant</li><li>• Manœuvres en marche arrière</li><li>• Comportement en descente et en montée</li><li>• Changement de file</li><li>• Normes techniques</li><li>• Équipement du véhicule</li><li>• Exercice et contrôle sur questions orales et écrites</li><li>• Vérification du véhicule</li><li>• Connaissance de la réglementation du transport</li><li>• Tour du camion (mécanique)</li><li>• Connaissance des vérifications à faire avant tout départ</li></ul>	<p><b>Adaptation à la conduite :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sur routes</li><li>• Sur autoroutes</li><li>• En circuit urbain</li><li>• Intégration dans le trafic routier</li><li>• Respect des autres usagers</li><li>• Environnement des conducteurs</li><li>• Application des règles de circulation</li><li>• Application et mise en pratique du code la route</li><li>• Application des normes de sécurité</li><li>• Vérification mécanique</li></ul>

**MÉTHODE D'ÉVALUATION DES ACQUIS**

- Passage à l'examen théorique (test des connaissances théoriques)
- Passage à l'examen pratique (test des connaissances pratiques, si la théorie est acquise)
- Attestation de présence
- Résultat des examens